

Program zajęć z ogólnej diagnostyki medycznej (semiologii).

Prowadzący: dr n. med. Przemysław Bławat

1. Cel zajęć (po co mi taka wiedza?):

Przyjmowanie pacjentów pierwszorazowych (bez skierowania lekarskiego) to ogromna odpowiedzialność. Wiele schorzeń internistycznych i chirurgicznych imituje schorzenia układu ruchu. Wśród nich są również schorzenia mniej poważne ale także takie, które bezpośrednio zagrażają życiu pacjenta. Pacjent nie zawsze jest w stanie trafnie ocenić do jakiego specjalisty powinien się zwrócić ze swoimi dolegliwościami. Natomiast osteopata/fizjoterapeuta do którego przychodzi musi umieć ocenić, co tak naprawdę dolega jego pacjentowi i czy rzeczywiście leczenie tej przypadłości leży w jego kompetencjach.

Czy chory który do Ciebie przyszedł z bólem prawej połowy klatki piersiowej ma tylko rwę międzyżebrową, która spowodowana jest dysfunkcją osteopatyczną lub chorobą zwyrodnieniową kręgosłupa, czy może ma zapalenie opłucnej, którą należy leczyć antybiotykiem, a może ma odmę opłucnej, którą powinno leczyć się chirurgicznie, a może po wielu latach palenia papierosów rozwija się u niego rak płuca, który zaczyna naciekać struktury klatki piersiowej dając objawy rwy?

Na tych zajęciach nie nauczysz jak wyleczyć technikami manualnymi tętniaka aorty piersiowej, czy przepuklinę pachwinową, bo te schorzenia leczy się chirurgicznie! Nauczysz się natomiast zbierania wywiadu i rzetelnego badania ogólnomedycznego, które pozwoli Ci wykluczyć schorzenia, których nie powinienes leczyć manualnie lub które stanowią przeciwwskazanie do niektórych technik manualnych. Podczas zajęć zostaną omówione podstawowe grupy schorzeń internistycznych i chirurgicznych ze szczególnym uwzględnieniem chorób, które dają objawy w obrębie układu ruchu lub imitują schorzenia układu mięśniowo-więzadłowo-powięziowego lub kostno-stawowego.

2. Populacja docelowa (dla kogo są te zajęcia?):

W zajęciach mogą wziąć udział osoby z wyższym wykształceniem medycznym w tym w szczególności: osteopaci, fizjoterapeuci, chiropraktycy i inni terapeuci manualni, którzy prowadzą prywatną praktykę kliniczną, lub pracują w zespołach interdyscyplinarnych i chcą poszerzyć swoją wiedzę i kompetencje.

3. Ramowy program zajęć (czego się nauczę podczas tych zajęć?): łącznie 15 dni

- Blok nr 1: (ćwiczenia praktyczne – 3 dni).
 - Zasady zbierania wywiadu z pacjentem ze szczególnym uwzględnieniem objawów ze strony narządów wewnętrznych.
 - Podstawy badania fizykalnego pacjenta wraz z interpretacją objawów (podstawy diagnostyki różnicowej).
- Blok nr 2 (seminarium – 3 dni).
 - Stan zapalny (objawy i przyczyny).
 - Obrzęki przesięki i wysięki (przyczyny zaburzeń równowagi wodnej w organizmie).
 - Limfadenopatia (kiedy węzły chłonne są podejrzane).
 - Podstawy onkologii klinicznej (na jakie objawy zwracać uwagę, co powinno nas zaniepokoić u pacjenta – *red flags*).
 - Guz w jamie brzusznej (czy to zawsze jest nowotwór).
 - Przepukliny brzuszne (jak diagnozować, kiedy konieczna interwencja chirurga).
 - Podstawy patofizjologii przewodu pokarmowego.
 - Omówienie ciekawych przypadków klinicznych, które mogą imitować schorzenia układu ruchu, a w rzeczywistości są schorzeniami wewnętrznymi lub chirurgicznymi z zakresu brzucha i miednicy.
- Blok nr 3 (seminarium – 3 dni).
 - Dolegliwości ze strony układu sercowo-naczyniowego i oddechowego (diagnostyka różnicowa bólu w klatce piersiowej).
 - Schorzenia układu sercowo-naczyniowego.
 - Schorzenia układu oddechowego.
 - Zaburzenia hematologiczne (kiedy nie należy stosować niektórych technik manualnych).
 - Omówienie przypadków klinicznych pacjentów z bólem klatki piersiowej (czy zawsze to przyczyna odkręgosłupowa, stany bezpośredniego zagrożenia życia).
- Blok nr 4 (seminarium – 3 dni).
 - Podstawy ginekologii i położnictwa.
 - Schorzenia układu moczowego (ból lędźwiowy, czy kolka nerkowa)
 - Podstawy fizjologii układu wydzielania wewnętrznego. Endokrynopatie.
 - Psychoneuroimmunologia (co to jest efekt placebo i nocebo).
 - Omówienie przypadków klinicznych (ginekologiczno-urologicznych).
- Blok nr 5 (seminarium – 3 dni).
 - Schorzenia zapalne narządu ruchu, podstawy reumatologii (zapalenie stawów, schorzenia mięśni poprzecznie prążkowanych, dlaczego mięśnie bolą?)
 - Bóle głowy (diagnostyka różnicowa, stany zagrożenia życia, badanie pacjenta z bólem głowy).
 - Pacjent z bólem wielomiejscowym – przypadki kliniczne.